

SOMMAIRE

- Conseil municipal..... 2
- Vie du village... 7
- La parole aux associations 9
- Dossier spécial..... 12
- Agenda..... 14
- Zoom sur..... 16

Chers concitoyennes et concitoyens,

Envie de respirer.... Mais en restant prudent. Voici la tendance de la belle saison qui nous tend les bras à l'aube de ce bel été. Mon équipe municipale et nos associations vous préparent un été cadencé de festivités qui pourront convenir aux protocoles sanitaires en vigueur. Fête de la Saint-Jean, la course "Les Foulées de Sud Roussillon" qui sera émaillée de diverses animations, fête du village avec les inénarrables Al Chemist, Cinéma en plein air... Nous sommes très heureux et impatients de pouvoir enfin nous retrouver, partager nos sourires même masqués... bref de pouvoir enfin vivre, tout simplement.

Qui dit belle saison, dit aussi herbes, pollens et graminées (et je prends bien le soin de ne pas dire mauvaises herbes.) Depuis plusieurs années déjà, nous sommes préoccupés par la végétation foisonnante

qui revient avec force durant des périodes de plus en plus étalées. C'est un problème pour nos agents qui travaillent durement et consciencieusement pour en contrer la prolifération.

Mais, comme vous pourrez le constater dans les pages qui suivent, notre volonté première est l'arrêt de tous les produits phytosanitaires et chimiques sur notre territoire. Il en va de notre santé collective. Bonne nouvelle, nous vous annonçons l'arrivée d'un nouveau compagnon au sein de notre commune qui vous est présenté dans ce numéro. Il a pour mission principale de désherber de façon écologique !

Bonne lecture !

Christophe Manas



Rejoignez-nous et suivez l'actualité de notre village sur



Corneilla del Vercol l'Esprit village



/ Ramassage des déchets

A partir du **lundi 28 juin**, le ramassage des **ordures ménagères** sera effectué les **mardis et samedis**, les emballages ménagers recyclables, un jeudi sur deux (voir le calendrier en page 14 de ce numéro).

Pensez à sortir vos contenants la veille au soir !

La déchetterie intercommunale est ouverte

- ▶ du lundi au samedi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h ;
- ▶ le dimanche de 9 h à 12 h.



Une question ? Un renseignement ?

Sud Roussillon au 04 68 37 30 60
sudroussillon.com

/ La parole à l'opposition



Chères Corneillanaises, chers Corneillanais,

Nous espérons que vous allez bien. Nous sommes heureux de vous retrouver autour d'un café au village en respectant toujours et encore les gestes barrières qui font reculer l'épidémie.

Le conseil municipal n'a pas été réuni et nous ne sommes pas informés des décisions prises unilatéralement par notre Maire, mais il y en a une qui ne vous aura certainement pas échappée.

En effet, le mois de Juin 2021 rime certes avec **finale de rugby et absence d'initiative** au village mais rime surtout avec **élections départementales et régionales**, et M Manas qui affirmait : « **Je ne suis pas un "politicien", je me suis engagé à vos côtés pour être le maire de tous, en toute honnêteté et en toute franchise** », a choisi de se porter candidat aux élections régionales sur la **liste socialiste**, au pouvoir depuis 20 ans, menée par Mme DELGA. Une nouvelle fois nous vous laissons apprécier le fossé entre ses déclarations et ses actes...

Nous avons pu le voir dans les médias pour les besoins de sa campagne, mais qu'a-t-il fait au village ?

1- Il a décidé de rendre l'accès aux courts de tennis du village gratuit. Décision en accord avec ses choix politiques, prise sans l'accord du club de tennis présent sur le village depuis 30 ans. Il condamne ainsi l'école de tennis qui avait besoin des cotisations de ses adhérents pour payer des cours de tennis aux enfants du village. Des personnes étrangères au village viennent régulièrement profiter de cet accès gratuit !

2- Les travaux d'économie d'énergie annoncés en 2019 dans le petit Vercol au lotissement Les Clos Catalan n'ont toujours pas commencé. L'économie d'énergie annoncée « évaluée à plus de 50 % » n'est a priori pas sa priorité. Lors du dernier conseil communautaire il a été décidé qu'une **borne de recharge électrique** pour véhicule sera installée au village par Sud Roussillon. **Avant de fournir de l'énergie, il serait bon de l'économiser !**

3- Installation d'agrès au parcours de santé : cela avait été annoncé au précédent conseil municipal, des agrès destinés aux seniors ont été installés au parcours de santé (17000€ budget). Alors profitez en, faites du sport !

Notre département est le 1er département français avec **14 % de taux de chômage** et malheureusement un nombre record de bénéficiaires du RSA. Par votre vote, **vous avez le pouvoir de décider qui dirigera demain** le département et la région, un seul mot d'ordre les 20 et 27 juin prochain : votez pour faire entendre votre voix.

Prenez soin de vous.

ensemblepourcorneilla@gmail.com Facebook «Ensemble pour CORNEILLA « HORIZON 2026» l'avenir en préparation

/ Les actions du CCAS

Tombola solidaire : un succès !

Nous vous en parlons dans le numéro précédent du Petit Vercol, la tombola solidaire organisée par l'association Vercol Animation en partenariat avec le CCAS, au profit du Secours Populaire, s'est déroulée tout au long du mois de mai.

L'opération a connu un franc succès et a permis de récolter **684 €** qui ont été **directement reversés au Secours Populaire**. Cette action permettra aux **enfants défavorisés de pouvoir partir en vacances** cet été. Merci aux Corneillanais(es) pour leur **générosité !**



De gauche à droite : Brigitte MASSON (Vercol Animation), Françoise STUBER (Secours Populaire), Sandra FORNELLI (adjointe et responsable du CCAS)

Retour sur les Ateliers Vitalité Senior



En partenariat avec la MSA service ASS (action sanitaire et sociale), le CCAS a mis en place des **ateliers Vitalité Senior**.

Autour d'une intervenante spécialisée, plusieurs thèmes sont abordés (nutrition, sommeil, mémoire, activité physique...) en groupe.

► Nous remercions chaleureusement l'intervenante Sonia LECUYER (sur la photo à gauche) pour sa gentillesse et son professionnalisme.

Les **partages d'expériences** ou **mises en situation**, ont pour but d'améliorer la **qualité de vie** et préserver le **capital santé** des personnes de plus de 55 ans. Lors d'**échanges actifs** et **conviviaux** les participants ont été amenés à acquérir les bons réflexes pour leur santé, gagner en **confiance** et, surtout, améliorer leur **bien-être**. Les **ateliers** continueront jusqu'au début du mois de juillet. Malheureusement, victimes de leur succès, ils sont aujourd'hui **complets**.

Rappel : opération Paniers Solidaires avec l'association Les Jardins d'Antan

Les premières chaleurs de l'été sont arrivées, et avec elles, les premières récoltes des membres de l'association Les Jardins d'Antan. A l'initiative de Christophe RAMOND, l'association met en place en collaboration avec le CCAS, l'opération Paniers Solidaires (voir Petit Vercol du mois de mai).



► Les **fruits et légumes** en surnombre peuvent être distribués aux **personnes dans le besoin**, ou rencontrant des **difficultés financières**.

► Pour en bénéficier, vous pouvez contacter les **membres du CCAS, Nadège NENERT** ou **Sandra FORNELLI**, adjointe à l'action sociale.

► L'association a d'ores et déjà dédié une **parcelle à la culture solidaire**, les jardiniers volontaires peuvent participer à l'initiative et cultiver cette parcelle entièrement dévolue à la redistribution.

/ Action nature

Le point sur l'Agouille de la Mar avec René WALLEZ, adjoint à l'environnement

Lieu de promenade privilégié des Corneillanais(es), les abords de l'Agouille de la Mar sont aussi sujet à controverse. Notre adjoint en charge de l'environnement nous en dit plus sur ce cours d'eau, creusé par les Templiers au XIIIe s.



A qui appartient la gestion de l'Agouille de la Mar ?

Depuis 2014, l'agouille est gérée par le Syndicat Mixte des Bassins Versants du Réart.

Pourquoi n'est-ce pas directement la commune ?

C'était le cas avant. Il existait un syndicat mixte de l'Agouille de la Mar, dont le siège était à Corneilla et qui était présidé par Marcel AMOUROUX, notre ancien maire. A cette époque, les communes s'étaient regroupées au sein de syndicats hydrauliques afin de lutter contre les inondations et la perte de terres agricoles. Une structure unique a été créée afin d'agir dans une logique de gestion globale de l'eau et des milieux aquatiques.

Certains habitants se plaignent du manque d'entretien de l'Agouille, que leur répondez-vous ?

Ça dépend de ce que vous appelez "entretien". Aujourd'hui, entretenir un cours d'eau comme le nôtre, signifie de le maintenir dans son équilibre, de permettre l'écoulement naturel des eaux et surtout, de contribuer à son bon état écologique. Nous avons la chance d'avoir un cours d'eau qui abrite de nombreuses espèces protégées, parfois endémiques de la région, nous ne pouvons utiliser des pesticides qui nuiraient gravement à cette faune et à cette flore, souvent rares, qui doivent être à tout prix préservées.

Les espèces protégées de l'Agouille de la Mar



La **tortue Emyde** est **strictement protégée**. Leur population est en danger. Leur **capture** et leur **détention** sont **interdites**.



La tortue de Floride



Le **barbeau méridional** constitue une relique de la faune antérieure aux **périodes glaciaires**. Cette espèce bénéficie du statut d'**espèce protégée**

Présente dans l'Agouille, elle est **nuisible** et **carnivore**. Elle menace la tortue Emyde et peut transmettre certaines **maladies** à l'homme, comme la **salmonellose**.

► Pour la reconnaître : elle est la seule à avoir **des taches rouges au niveau des tempes**.

Notre Agouille est unique, préservons-la !



Si l'Agouille est sous la responsabilité administrative du Syndicat du Réart, il ne tient aussi qu'à nous de vouloir la garder belle et propre. Ainsi, le dépôt de déchets sauvages à ses abords est inadmissible.



Le **civisme** est **l'affaire de tous !**
Protégeons nos espaces naturels et leurs habitants !

/ Objectif zéro phyto, kézako?

Il s'agit d'un terme utilisé par les collectivités, gestionnaires publics et privés qui implique l'entretien des espaces extérieurs (espaces publics, jardins, bords de route...) sans utilisation de produits phytosanitaires de synthèse, c'est-à-dire, sans pesticide.

Profondément engagée tant dans la lutte contre le changement climatique que la préservation de nos espaces naturels, la commune de Corneilla a fait le choix du zéro phyto.



La contrepartie à cet **engagement fort** est que **nos agents** au printemps sont **submergés par le travail** lié à la pousse de tous les végétaux. Même si l'herbe n'est pas "sale" et aide à la biodiversité, **ils travaillent d'arrache-pied**, dans des conditions parfois difficiles pour gérer au mieux la flambée printanière.

Aussi, nous **remercions chaleureusement** les nombreuses **personnes** qui **entretiennent** leur "devant de porte" et **participent** ainsi **discrètement** mais **efficacement** à l'entretien de notre beau village.

? Pourquoi

➔ Protéger la santé de la population

Des études scientifiques, attestant des liens très probables entre l'exposition aux pesticides et certaines maladies graves, n'ont cessé de se multiplier.

Selon l'OMS, il y a chaque année dans le monde **un million d'empoisonnements graves** dus aux pesticides et environ **220 000 décès**.

➔ Préserver l'environnement

Certains pesticides impactent négativement l'activité biologique des sols, et **contaminent gravement les eaux** souterraines et superficielles qui peuvent être destinées à la production d'**eau potable**.

➔ Pour sauvegarder la biodiversité

L'utilisation de pesticides a un grave impact sur la faune et la flore. L'escalade chimique entraîne l'apparition de déserts biologiques et les substances se transmettent tout au long de la chaîne alimentaire.

Les pesticides sont une des causes de la **disparition** de près de **500 000 colonies d'abeilles** ces 5 dernières années en France.

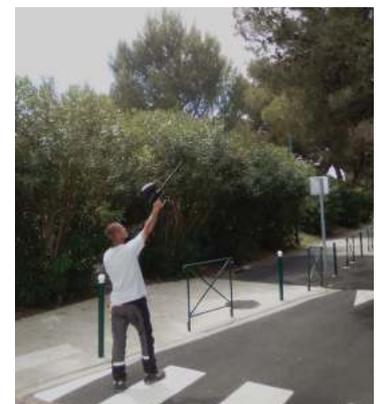
/ Une aide au désherbage



Pour permettre à nos agents de désherber notre commune sans utiliser de produits phytosanitaires, nous avons investi dans une désherbeuse à eau chaude. Discrète, efficace et écologique, vous pourrez la croiser dans les rues du village grâce à son petit gabarit. Pour des raisons pratiques et économiques, nous avons mutualisé son achat avec la commune de Théza !

/ Chenilles processionnaires

Au printemps, la lutte contre la chenille processionnaire reprend car elle peut provoquer de sévères poussées urticantes, jusqu'à occasionner un choc anaphylactique ou un œdème. Il faut donc en éloigner les enfants et les animaux domestiques et procéder avec précaution à la neutralisation du nid, perché dans les arbres... Nous avons testé un nouveau procédé qui consiste à envoyer des capsules de phéromones femelles qui désorientent les papillons mâles. Ainsi, l'accouplement ne peut avoir lieu.



/ Festivités de l'été... enfin !

Nous sommes très heureux de pouvoir vous annoncer les festivités qui rythmeront ce bel été 2021 qui s'annonce. Des traditions, du sport, de la musique et du cinéma... Tous les ingrédients sont réunis pour pouvoir enfin se retrouver. Evidemment, pour le bien et la santé de chacun, il est nécessaire d'aborder ces événements dans le respect des mesures sanitaires.

La célébration des feux de la Saint-Jean



Nos amis de Vercol Animation n'y tenaient plus ! Mais ça y est, après un an d'attente, de fêtes annulées et de déceptions, la valeureuse équipe a décidé d'organiser ce qu'ils ont appelé "la Mini Saint-Jean" et nous les remercions ! Au programme, des **chants et musiques catalanes**, une **scène ouverte** et pour le respect de la tradition, la distribution du tourteau à l'anis et de l'indispensable verre de l'amitié !

QUAND ?

Mercredi 23 juin de 20h30 à 22h

La fête du village

Notre traditionnelle fête du village aura bien lieu cette année ! **Vercol Animation** nous a gâté en faisant venir les **Al Chemist** ! La nuit promet d'être chaude et la fête endiablée !



A ne pas manquer :

- L'apéritif offert par la Mairie
- Les manèges
- La buvette de Vercol Animation
- La restauration de nos commerçants

QUAND ?

Mardi 13 juillet de 18h

Le Cinéma en plein air :

Corneilla sousles étoiles...

Choses promises, choses dues... nous avons la joie de vous annoncer une séance de **cinéma en plein air gratuite!** Et pour cette première, nous avons choisi le film grandiose "**Interstellar**"... A vos transats !

QUAND ?

Dimanche 08 août à partir de 21h

Les Foulées de Sud Roussillon



Vous l'aurez compris, notre semi-marathon et toutes les courses associées à cet événement ont été décalés au **dimanche 11 juillet**. Il est encore temps de s'inscrire, notamment à la **randonnée gourmande au départ de Corneilla**, en direction de Montescot.

Au menu !



Le **petit-déjeuner** concocté par l'équipe de Vercol Animation (voir infos en page 11).



Le départ de la **randonnée gourmande** et la découverte de **petits producteurs** et des produits de nos **commerçants**.



Le passage des **coureurs** du semi-marathon du côté de l'avenue Paul Claudel vers 9h, des 5 km et 10 km vers 10h.



Une mini **fête foraine** avec un manège, des autos-tamponneuses, et la traditionnelle pêche aux canards, pour les **enfants**.



Le tout animé en **musique** avec le groupe de **Maxxximus**, pour danser et encourager les coureurs !



A tous les amateurs de **marches sympathiques** et **savoureuses**, la **randonnée gourmande** est faite pour vous !



Pour les inscriptions, écrire à foules.sudroussillon@gmail.com

/ Travaux

L'installation des agrès intergénérationnels



Nous sommes heureux de vous présenter la nouvelle **aire de jeux intergénérationnelle** qui a été installée dernièrement à côté du parcours de santé !

Cette aire de loisirs s'inscrit totalement dans notre projet de **bien vivre ensemble** aussi bien en faveur de la jeunesse que des séniors sans oublier les personnes à mobilité réduite .

Bref, un lieu de rassemblement propice au partage et à la convivialité !



photos © Jean-Pierre HACQUE

Le groupe de marcheurs dits " des pas pressés" de l'association Corneilla Accueil a d'ores et déjà testé ces nouvelles installations faites pour les seniors avant le parcours de santé.

Les haies de pyracanthas arrachées

Toujours dans le souci de réaménager les abords de l'Agouille, les haies de pyracanthas, jugées trop dangereuses car épineuses et toxiques, ont été arrachées.



Elles seront prochainement remplacées par des massifs de plantes fleuries et de petits arbustes.

Sécurisation de l'avenue Joseph Julia.

Après concertation avec les résidents de l'avenue et de ses quatre rues perpendiculaires, nous vous annonçons que des cédez-le-passage viendront cadencer toutes les intersections dans cette avenue. Pour une uniformisation des priorités sur toute l'avenue, la priorité sera donnée aux véhicules venant des petites rues. Les objectifs sont de réduire la vitesse et sécuriser les sorties avec angles morts.



Avenue Pierre Jonquères d'Oriola



Depuis lundi 14 juin, l'avenue Pierre Jonquères d'Oriola est impactée par des travaux qui consistent à sécuriser les abords du stade, mais également

l'accès au parking. Les réalisations permettront aux piétons et plus particulièrement aux enfants et aux parents avec poussettes, de circuler en toute sécurité.

Accès au vieux cimetière

Des travaux seront effectués afin de réaménager les allées du "vieux cimetière" et permettre un accès plus confortable et adapté aux personnes à mobilité réduite

/ Tennis

Comme nous vous l'avons annoncé dans le dernier numéro du Petit Vercol, les **courts de tennis seront accessibles gratuitement à tous les habitants de la commune** à partir du 03 juillet.

Pour pouvoir utiliser ces terrains communaux, il vous suffira de venir en **mairie** afin de vous faire connaître. Nous vous transmettrons les codes d'accès ainsi que les créneaux horaires qui seront réservés à l'association Tennis.

Nous ne doutons pas que le **civisme** de chaque utilisateur permettra de **conserver les lieux en bon état**. Bon tennis à tous !

/ Inscriptions école primaire

Pour inscrire votre enfant à l'école élémentaire vous devez obtenir auprès de la mairie le **certificat d'inscription** que vous amènerez le jour du rendez-vous pour l'admission à l'école.

Afin de pouvoir établir le dossier contenant le certificat d'inscription à la mairie, vous aurez besoin :

- d'un **justificatif de domicile**
- des photocopies du **livret de famille** (pages concernant les parents, l'enfant, la fratrie s'il y a lieu),
- des photocopies du **carnet de santé** (pages des vaccinations obligatoires).

Les admissions auront lieu à l'école les **mardi 29 juin, mardi 6 juillet, jeudi 8 juillet, vendredi 9 juillet, lundi 30 août et mardi 31 août**.

La prise de rendez-vous se fait exclusivement par internet à l'aide de ce lien <https://vu.fr/Et8a> ou du QR-code ci-contre.



Au vu des règles sanitaires en vigueur, merci de respecter **scrupuleusement** les horaires indiqués (n'arrivez ni avant ni après) et de venir à une seule personne (excepté les parents séparés).

Le port du masque est obligatoire.

/ Élections: pensez à la procuration

En cas d'absence vous avez la possibilité de voter par procuration.

Compte tenu de la pandémie actuelle deux procurations peuvent être données à une même personne pour établir votre procuration trois possibilités :

- Aller sur le site "maprocuration", remplir votre imprimé en ligne puis vous rendre à la gendarmerie pour faire valider votre identité. Le document sera ainsi transmis directement en mairie.
- Aller directement en gendarmerie muni de votre pièce d'identité.
- Venir retirer un imprimé en mairie, puis aller à la gendarmerie pour finaliser votre procuration.

/ Un primeur sur la place !

Depuis le 13 juin, Adrien PASTEUR, primeur bio, s'installe tous les dimanches de 8h30 à 12h sur la place du Mail de l'Aspre !



Fruits & Légumes
Œufs fermiers
Jus de fruits

/ Transports scolaires

En vue de la prochaine rentrée scolaire, la campagne d'inscription aux transports scolaires est ouverte jusqu'au **31 juillet 2021**.

Dès la rentrée 2021, les transports scolaires sont **gratuits** pour toute inscription **avant le 31 juillet** des élèves de la maternelle au lycée, qu'ils soient internes ou externes, dès lors qu'ils répondent aux conditions prévues par le règlement des transports scolaires.

La **gratuité ne dispense pas de l'inscription**. A compter du 1er août, une participation forfaitaire exceptionnelle aux **frais de transport scolaire pour inscription tardive de 25€** sera demandée aux familles. Cette année encore, compte tenu de la situation sanitaire, l'inscription en ligne est privilégiée sur www.lio.laregion.fr.





Le Zaidan Karaté Club

Karaté club, passage de grades

Le Zaidan karaté club shotokan a organisé le dernier passage de grades des enfants de la saison le samedi 5 juin 2021, sur le terrain de handball mis à notre disposition par Monsieur le Maire et ses conseillers, que nous remercions vivement, afin de nous permettre malgré les règles sanitaires imposées par le Gouvernement de continuer notre activité et animation sportive dans le respect des procédures, pour le plus grand profit et bénéfice de tous ces jeunes.

Le taux de réussite est important, il récompense une saison d'efforts et de persévérance de nos élèves qui ont acquis un niveau technique remarquable, qui pour la plupart d'entre eux, ont débuté en début de saison. Très encourageant pour la saison prochaine, avec une pépinière de petits champions en herbe. Un engagement sans faille des professeurs et assistants a été primordial pour obtenir ce très bon résultat. Nous adressons également nos remerciements aux parents pour leur engagement à nos côtés, sans lesquels rien ne serait possible.



Notre objectif est de continuer à progresser encore la saison prochaine, en particulier au sein de la commune. Les adultes sont également les bienvenus. Nous nous retrouverons sur le Petit Vercol à la rentrée, d'ici là, passez d'excellentes vacances.



Myriam IBANEZ
06.68.16.11.04

Priscila IBANEZ
06.63.46.28.77

JP BENARD
06.32.76.45.97

zaidan-karate-shotokan.com



Toreikan Catalan

Reprise des cours de Budo

Après les débuts prometteurs des cours d'arts martiaux sous la direction du professeur Jean-Paul Bindel, cours interrompus par les diverses mesures sanitaires, ceux-ci reprendront dès le jeudi 17 juin au dojo du stade.

Ils se dérouleront de 17h45 à 18h45 pour les enfants de 6 à 12 ans et de 18h45 à 20h15 pour les ados et adultes.



Stage d'été du 7 au 13 août

Renseignements au : 06 61 92 02 07
toreikancatalan@yahoo.com



AS Corneillanaise

C'est acté dans le Petit Vercol de mai 2021 : le Maire confirme son intention de rendre l'accès aux courts de Tennis gratuit à partir de cet été.

Nous sommes certains que cette mesure, que nous avons vivement dénoncé et complètement inédite, portera préjudice à l'association.

Fin juin, l'ensemble du Bureau démissionnera et nous tenons à remercier les membres du Comité ainsi que son Président qui nous ont accompagnés tout au long de cet exercice.

Merci également à toutes celles et à tous ceux qui ont répondu présents et qui, pendant de très nombreuses années ont permis de monter des équipes et de faire vivre une Ecole de Tennis nécessaire à la formation des jeunes.

Dès septembre, nous formulons le voeu que le Tennis reprenne sur des bases nouvelles et qu'une nouvelle équipe s'engage pour que "VIVE LE TENNIS"



AS Del Bercol

Dernièrement, lors d'un entraînement, les membres de la Commission du Pays Catalan Rugby sont venus «évaluer» notre demande de « Labellisation » du Club.

Les «examineurs» ont été impressionnés par la vitalité de notre Ecole de Rugby au travers du projet éducatif et sportif porté par une équipe de 16 éducateurs bénévoles formés et enthousiastes qui offrent, à la centaine de garçons et filles de 4 à 11 ans (répartis en quatre catégories des Moins de 6 ans aux Moins de 12 ans), un apprentissage de qualité des fondamentaux de notre Sport, répondant au cahier des charges de la FFR XV.

Ils ont en outre apprécié l'ouverture faite sur d'autres activités, sportives (athlétisme), culturelles (rugby en anglais, en catalan) et sociétales (sensibilisation sur l'alimentation du jeune sportif et conduites récréatives).

Ils ont assuré les dirigeants de l'A.S.Del Bercol de la transmission d'un avis favorable pour l'homologation de la «Labellisation» du club par la Ligue Occitanie de Rugby et la FFR.

Par ailleurs depuis le 20 Mai, le nouvel horaire du couvre-feu à 21 h, a permis une reprise « Normale » des entraînements (mardis et vendredis de 18 h à 19 h 30) et de renouer enfin avec les matches en tournoi (dont le Challenge du Pays Catalan par catégorie le 19 juin)... tellement attendus par les enfants depuis sept mois (confinement depuis le 30 octobre oblige !).

Le retour à la « Normale » permet en outre au Club d'organiser les animations prévues en fin de saison comme :

Labellisation et enfin... retour à la « Normale » !

- Les « Olympiades 2021 » du Club, avec remise d'une médaille souvenir de la saison à tous nos jeunes licenciés et le maillot du Club, à chacun des deuxièmes années benjamins qui, atteints par la limite d'âge (12 ans), quittent notre Club pour évoluer en catégorie minimes dans le cadre d'un partenariat avec les Clubs de l'USAP, l'Union Catalane et la JSI ;
- La journée récréative à Argeles Aventure, occasion de partager le traditionnel repas de fin de saison avec les enfants et leurs parents.
- Et enfin cette année, la participation de nos licenciés aux «Foulées de Sud Roussillon» organisées à Théza le dimanche 11 juillet.

Enfin dès maintenant, nous préparons la saison 2021/2022, que nous espérons... « Normale » et proposons aux garçons et filles nés entre 2010 et 2017, de venir découvrir notre sport et son cadre éducatif dès le vendredi 3 septembre au stade de Latour bas Elne, en rejoignant l'Ecole de Rugby du Territoire Sud Roussillon/Saleilles de l'A.S.Del Bercol.



Francis SABARDEIL 06.26.42.40.66



Amicale des donneurs de sang



L'amicale des donneurs de sang bénévoles vous attend nombreux à la prochaine collecte : le **mardi 6 juillet de 15h à 19h30**. Il est nécessaire de s'inscrire au préalable sur :

mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Si vous avez entre 18 et 70 ans, vous pouvez donner votre sang.

Lorsque vous venez pour la première fois, il est préférable de vous munir d'une pièce d'identité et de vous alimenter avant le don.

mardi 06 juillet
de **15h à 19h30**
salle polyvalente

Comment se déroule le don ?

Vous êtes accueillis par une équipe médicale et, après un entretien avec un médecin du centre de transfusion de Perpignan qui détermine si vous êtes apte, le prélèvement est effectué par une infirmière. Il dure en moyenne 10 minutes et permet de recueillir 450 mL de sang. Tout cela est parfaitement indolore et le matériel utilisé est stérile et à usage unique.

Après le don, une collation vous est offerte. Venez donc en toute sérénité offrir un peu de vous même et de votre temps pour cette noble cause.



Vercol Animation

Le **RETOUR** à la **FETE** tant espéré !

31 mai **Enfin notre assemblée générale !**

Protocole sanitaire oblige, c'est en plein air, dans la cour de notre local, que les membres de VERCOL ANIMATION avaient décidé de se réunir pour l'Assemblée Générale Annuelle, en attente depuis janvier ! Après le mot de bienvenue de la Présidente et les remerciements, les rapports moraux, d'activités et financier ont tous les trois été adoptés à l'unanimité.



Suite au vote, voici la composition du nouveau bureau :

Présidente : Brigitte MASSON

Vice-Présidente : Mireille ROUZAUD

Trésorière : Corinne ALBALADEJO

Trésorière-adjointe : Cidalia JOSE

Secrétaire : Odette CASTANY

Secrétaire-adjointe : Claudette DELCROIX

Membres élus : Thérèse DEWE, Gisèle SARRET, Geneviève VAISSIER

23 juin **Mini fête de la Saint Jean**

En raison des restrictions sanitaires mais pour pouvoir renouer avec la tradition en douceur, nous vous proposons **DE 20H30 A 22H une SCENE OUVERTE AUX AMATEURS.**

Vous pouvez venir pour **chanter, jouer d'un instrument** ou tout simplement **écouter de la musique catalane ou autre** en bonne compagnie...

Le public doit être impérativement assis et porter un masque. Nous disposons de 100 chaises, aussi, par sécurité, vous pouvez prévoir d'amener votre siège.

11 juillet **Foulées de Sud Roussillon**

De bon matin, VERCOL ANIMATION sera présente sur la Place du Mail pour vous proposer un **Petit Déjeuner spécial « Foulées »** : boisson chaude (thé ou café) ou jus de fruits + 2 mini viennoiseries 1€ On vous attend nombreux !

13 juillet **Fête du village**

Voilà 2 ans qu'on les attendait ! Nous avons le plaisir de vous annoncer la venue d'**AL CHEMIST !**

Ils se produiront sur la Place du Mail, le soir du 13 juillet à partir de 21h00.

Nous assurerons une buvette mais vous pourrez vous restaurer grâce aux mets proposés par nos commerçants.

Sur le terrain attenant à la place, vos enfants pourront profiter du Manège pour enfants, de la Pêche aux Canards et, pour les plus grands, du stand de tir et des autos-tamponneuses...

et aussi **Octobre 2021** : Soirée à Thème
Décembre 2021: Rifle
31 décembre 2021 : Réveillon de la Saint Sylvestre.

A n'importe quel âge, vous pouvez vous joindre à nous, donner vos idées et nous aider à organiser les manifestations. Notre local est situé à l'ancienne école et on se réunit le 1er lundi du mois à 20h30. Notre téléphone 06 78 29 61 57. On compte sur vous !



Les lutins du Père Noël



Si vous êtes à la retraite, si vous êtes disponible ou si vous avez simplement un peu de votre temps à nous consacrer en qualité de bénévole pour aider notre association

lors des Manifestations annuelles ou ponctuelles sur la Commune de Corneilla del Vercol, venez nous rejoindre, nous avons besoin d'**aide, de conseils, d'idées nouvelles** pour parfaire notre petite équipe déjà en place depuis plus de 10 ans !!

Notre engagement c'est la réalisation du « **Marché de Noël** » annuel sur deux journées, c'est l'organisation du « **Salon annuel des Métiers de bouches** » (métiers de la restauration et de la table), c'est également les **calendriers de l'Avent** pour nos petits écoliers, les « **Lettres au Père Noël** » ainsi que la mise en place de **manifestations plus ponctuelles** (spectacles pour enfants, participations aux activités organisées par l'équipe municipale, nouveaux projets à concrétiser etc.).



06.41.12.24.28

leslutinscdv66200@sfr.fr



Le soleil, notre remède bien-être.

Nous avons la chance d'habiter l'une des régions les plus ensoleillées de France et outre le fait d'agir positivement sur notre état d'esprit, le soleil présente différentes vertus pour notre santé.

1) Fortifier les os

Sous l'effet des UVB, certaines cellules de la peau réagissent, synthétisant de la vitamine D essentielle pour fixer à la fois le calcium et le phosphore. Celle-ci prévient le rachitisme, ainsi que l'ostéoporose chez les personnes âgées, et favorise la croissance des enfants. En moyenne, sur l'année, 15 à 30 minutes d'exposition quotidienne suffisent.



3) Soigner les maladies de la peau

Deux types de rayonnements (UVA, UVB) sont bénéfiques contre le psoriasis, l'eczéma... Mais attention, si les rayons UV semblent bénéfiques aux lésions d'acné qui régressent dans un premier temps, elles explosent à l'automne en raison d'une poussée inflammatoire secondaire à l'exposition au Soleil.



2) Réguler l'horloge interne

Le plus puissant des synchronisateurs du rythme biologique est la lumière, nos yeux transmettant ce signal vers le cerveau qui commande la sécrétion d'hormones spécifiques. Le fonctionnement de l'organisme (veille/sommeil, température, hormones, mémoire...) est ainsi soumis à un rythme biologique calé sur un cycle d'une journée de plus ou moins 24 heures.



4) Stimuler

En stimulant les hormones du bien-être, la lumière du soleil entraîne bonne humeur, énergie, optimisme et dynamisme. Elle favorise indirectement l'augmentation de l'activité physique et des performances intellectuelles et peut réduire la fatigue due à certaines pathologies. Le soleil favorise la production hormonale d'endorphine, l'hormone du plaisir. De plus, une peau hâlée donne bonne mine et est souvent un signe de beauté recherché.



5) Synchroniser son sommeil

La lumière perçue par la rétine est transmise directement aux noyaux suprachiasmatiques du cerveau qui relaient l'information jusqu'à une petite glande, l'épiphyse. Celle-ci sécrète en fin de journée la mélatonine, une hormone qui facilite l'endormissement. La luminosité extérieure peut stimuler ou diminuer sa production. L'exposition à la lumière, le soir, retarde la production de mélatonine, et donc l'endormissement. Une exposition lumineuse le matin va, au contraire, avancer l'horloge.



L'été s'ra chaud

Pour conserver une belle peau plus longtemps, des protections solaires sont indispensables à tout âge et pour tous types de peau ! Adoptez aussi un comportement raisonnable pour profiter au mieux du soleil : les rayons UV sont une des causes majeures du vieillissement cutané. Voici nos conseils pour une protection efficace.

1. Protéger la peau de vos enfants.

Protégez vos enfants des rayons ultraviolets dès le plus jeune âge car, sans protection, les dommages causés à la peau par l'exposition à ces rayons s'accumulent avec les années. Jusqu'à la puberté la peau des enfants, encore fine et immature, n'est pas armée pour se défendre contre les rayons UV.

Un bébé de moins d'un an ne doit jamais rester au soleil. Gardez-le toujours à l'ombre et assurez-vous qu'il est bien protégé par un chapeau à larges bords et des vêtements.



3. Limiter la durée d'exposition au soleil.

Évitez l'exposition au soleil entre 12 heures et 16 heures l'été, car l'intensité des rayons est alors maximale. Limitez la durée d'exposition au soleil : plus elle est courte, plus la peau peut reconstruire ses défenses entre deux expositions. Mais n'oubliez pas que c'est la durée cumulée qui présente un danger. Méfiez-vous des circonstances comportant un risque supplémentaire ou une fausse sécurité : vent frais, couverture nuageuse faible, sol réfléchissant (neige, sable, eau), altitude.



2. Protéger les yeux des rayons UV.

Le soleil n'épargne pas les yeux. Les UV sont responsables de cataractes, 1ère cause de cécité dans le monde. Selon l'OMS, 20% des cataractes sont liées aux expositions solaires. Jeunes et moins jeunes, il est impératif de les protéger par des verres filtrant les UV et par une casquette, une visière ou un chapeau à larges bords qui mettra les yeux à l'ombre. Les ophtalmies, heureusement rares, sont des brûlures oculaires provoquées par de fortes doses d'UV.



4. Utiliser de la crème solaire est indispensable.

Utilisez une crème solaire anti UVA et UVB dont le facteur de protection solaire (FPS) (ou SFP pour Sun Protection Factor) également appelé indice de protection solaire est de 25 au minimum (et plus pour les enfants). Cette crème doit être adaptée à votre phototype et aux conditions d'ensoleillement.

Étendez-la en couche épaisse 30 minutes avant de vous exposer, même s'il y a des nuages, et renouvelez l'application toutes les deux heures.

N'oubliez pas de remettre de la crème après la baignade, même s'il s'agit d'une crème dite « résistante » à l'eau, ou après une activité physique intense. Gardez à l'esprit qu'une crème à indice de protection solaire haute ou très haute ne permet pas une exposition plus longue.



5. LE SOLEIL PRINCIPALE CAUSE DE CANCERS DE LA PEAU....

Il existe deux types de cancers de la peau :

- les cancers non-mélanome dus aux UVB. Les plus fréquents surviennent chez les personnes de plus de 45 ans, qui travaillent en extérieur.
- les cancers mélanomes, moins fréquents mais plus graves, se manifestent chez les moins de 40 ans, mais aussi chez les plus âgés. Ils se "préparent" dès l'enfance : coups de soleil répétés, longues expositions et les deux types d'UV sont vraisemblablement en cause.

Important ! Les précautions ci-dessus sont d'autant plus utiles qu'on avance en âge, car la peau, en s'amincissant avec le temps, devient plus vulnérable aux UV.

MAIRIE



Du lundi au jeudi : 9h-12h et 16h-18h
Le vendredi : 9h-12h et 16-17h



04.68.22.12.62

AGENDA

- ✓ **VENDREDI 18 juin à 11h**
Commémoration au monument aux morts
- ✓ **DIMANCHE 20 JUIN & 27 JUIN**
Elections départementales et régionales
Salle polyvalente
- ✓ **MERCREDI 23 JUIN de 20h30 à 22h**
Fête de la Saint Jean Mail de l'Aspre
- ✓ **MARDI 13 JUILLET à partir de 18h**
Commémoration au monument aux morts
Fête du village Mail de l'Aspre
- ✓ **DIMANCHE 08 AOUT**
Cinema plein air Mail de l'Aspre
- ✓ **JEUDI 26 AOUT**
Parution du prochain Petit Vercol

COLLECTE DES DÉCHETS

Dim	Lundi	Mardi	Mer	Jeudi	Vend	Samedi
20 JUN	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1 JUILLET	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1 AOUT	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Déchets verts en fagots ou contenant 25 kg max

Ordures ménagères **Tri sélectif**

Directeur de publication

Christophe MANAS

Rédaction, mise en page

Claire-Marie BOLASELL, Fatiha FEDERICO,
Laurence LECTEZ, Aline COGEZ

Site internet

corneilla-del-vercol.com

Imprimé par nos soins

/ Bibliothèque



La bibliothèque est ouverte le **lundi** de 15h30 à 17h30 et le **mercredi** de 15h30 à 19h.

Elle sera fermée du 01 juillet au 06 septembre. Toutefois, une ouverture exceptionnelle le lundi 26 juillet vous permettra de procéder à un changement de livres.

/ Nouveaux habitants



Vous avez **emménagé** sur la commune depuis le 01 septembre 2020 ?

Venez vous signaler à la mairie dès que possible. Nous serons heureux de vous convier à la **cérémonie d'accueil des nouveaux habitants** en septembre prochain.

/ Cours particuliers

Titulaire d'une licence de langues, littérature, civilisation étrangère et régionale d'anglais, **Justine TARRIUS** est disponible pour donner des cours, ou aide aux devoirs, en **anglais** et en **français**, de la 6ème à la terminale. Vous pouvez la contacter au **06. 31. 70. 39. 33**

/ Food Truck

Nicolas Mudo vous propose des salades et des sandwiches tous les lundis et vendredis à l'entrée sud du village (près de l'arrêt de bus).



/ Etat Civil

Bienvenue à

Théo JALABERT DEMONCEAUX, né le 07 mai 2021
fils de Brice JALABERT et de Amandine DEMONCEAUX

Logan GONDOUIN MOLINS, né le 28 mai 2021 fils de
Alexandre GONDOUIN et de Fanny MOLINS

Ils se sont dit "oui"

Céline CADEREL et Francis KINDBEITER

le 29 mai 2021

Ils nous ont quittés

DELPORTE Marie-Noëlla le 26 mai 2021

CATALA Marcel le 04 juin 2021

LE SAVIEZ-VOUS ?

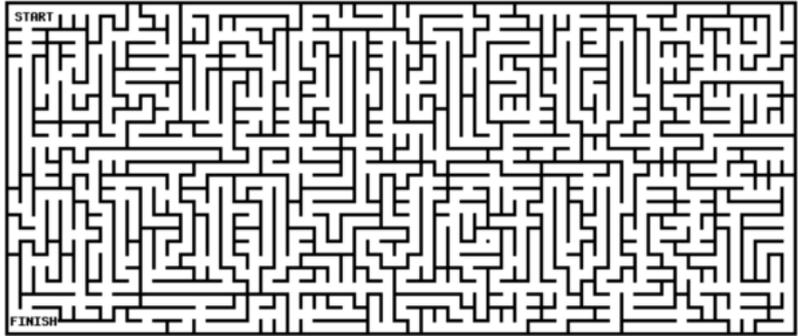


Le mystérieux rituel de la Saint-Jean

C'est le jour le plus long de l'année et la proximité avec le solstice d'été lui confère un aspect magique. De tout temps, des fêtes ont été organisées en l'honneur du soleil, au travers de rituels de toute sorte afin de garantir les récoltes à venir et de favoriser la chance. Ainsi, en Catalogne nord, les familles traditionnelles ont conservé un étrange rituel le soir de la Saint-Jean. Le 23 juin à minuit, remplir une bouteille d'eau transparente et y mettre un blanc d'œuf (seulement le blanc). Mettre la bouteille sur le rebord d'une fenêtre ouverte pour que l'esprit de Saint Jean se manifeste en une brise suave et bénisse l'eau et l'œuf. Le matin du 24 juin, le blanc remonte dans l'eau et forme de jolis dessins. Les années bissextiles, le blanc d'œuf descend vers le bas de la bouteille. Vous pouvez essayer les autres jours de l'année, ça ne fonctionne jamais étrange phénomène...

DETENTE

Quel message se cache dans ce labyrinthe ?



A	B	A	B
C	E	C	E
A	D	B	A
B	C	E	C
D	A	D	B

Solution du numéro précédent

Vous avez une énigme, une recette à partager ?
 Ecrivez-nous !
 petitvercol@orange.fr
Solution dans le prochain numéro

LA SALADE DE FRUITS DE MER de Manu

- 👉 2 petits bulbes de fenouil
- 👉 1 demi oignon rouge coupé en lamelles très fines
- 👉 Le jus et le zeste d'un citron vert
- 👉 2 gousses d'ail écrasées
- 👉 2 cuillères à soupe d'aneth ciselé
- 👉 2 cuillères à soupe de persil ciselé
- 👉 1 piment doux épépiné et ciselé
- 👉 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 👉 8 grosses gambas décortiquées
- 👉 350 g de petits calmars nettoyés
- 👉 1 cuillère à soupe de sumac
- 👉 2 cuillères à soupe de coriandre
- 👉 Gros sel de mer et quelques graines de grenade pour décorer

- 👉 Détaillez chaque bulbe de fenouil en tranches fines à la mandoline.
- 👉 Dans un grand saladier, mélangez le zeste et le jus de citron vert, le fenouil, l'oignon rouge, l'ail, l'aneth, le persil, le piment, une demie cuillère à café de sel, l'huile d'olive et réservez.
- 👉 Faites chauffer une poêle à feu vif.
- 👉 Pendant ce temps, mélangez les gambas et les calmars avec le reste d'huile d'olive et une pincée de sel. Faites-les griller en plusieurs fois en les retournant régulièrement.
- 👉 Sur une planche, découpez les calmars en anneaux épais et les gambas en deux.
- 👉 Ajoutez les fruits de mer à la salade et remuez bien. C'est prêt !

La touche finale de Manu
 Avant de servir, ajoutez le sumac et la coriandre et quelques graines de grenade pour décorer.
 Bonne dégustation !



Des supers-héros en herbe...

Dans cette rubrique du "Portrait", nous avons pour habitude de parler des personnes qui par leurs actions, font ou ont fait de belles choses pour notre village. Quelle n'a pas été notre surprise lorsque nous avons appris qu'un groupe d'enfants âgés de 12 ans, se réunissait le mercredi pour... ramasser les déchets aux alentours du parcours de santé. Nous avons voulu les rencontrer, pour comprendre ce qui les avait poussés à entreprendre une telle démarche, tout seuls, sans en parler à personne, ou presque.

A eux quatre, ils comptabilisent 48 printemps... Ils s'appellent Nicolas, Ornella, Emy et Esperanza et sont "amis d'enfance"... Ils se connaissent presque tous depuis l'école maternelle, grandissent et jouent ensemble au village. Ils sont aujourd'hui au collège et sont comme tous les gamins de leur âge... Et pourtant, voilà quelques mois de cela, ils ont décidé tous seuls, sans l'aide d'aucun adulte, d'entreprendre le ramassage des déchets sur le chemin de la chapelle du Paradis et aux alentours.

Qui est à l'origine de cette initiative ?

Nicolas : c'est moi... en fait j'ai l'habitude de promener mes chiens du côté du parcours de santé et j'ai été choqué de voir à quel point tout était sale... Alors, sur le chemin, j'ai commencé à ramasser un déchet, puis deux, puis j'ai rempli le sac avec lequel j'étais venu.

Puis tu as été rejoint par tes copains ?

Ornella : oui, d'abord il était tout seul, puis d'autres amis, Quentin, Johan et puis moi, ensuite Esperanza, on a commencé à le rejoindre parce qu'il y avait vraiment trop de travail...

Esperanza : d'abord on a commencé sur la parcours de santé, puis on a continué sur le chemin de la chapelle.

Comment cela se passait, vous vous donniez rendez-vous ?

Nicolas : oui, tous les mercredis, ou un mercredi sur deux, ça dépendait de nos activités.

Il n'y avait donc aucun adulte avec vous ?

Esperanza : au début non... on l'a fait pendant 2 mois, et on en a parlé au Point Jeunes après, et on a continué avec eux une fois ou deux...

Avez-vous comptabilisé combien de déchets vous aviez ramassé ?

Nicolas : oui, on en ramassait tellement qu'à un moment donné, on a décidé de peser les sacs poubelles...



Le fameux "chariot" imaginé par un "Super Papa" bricoleur

Esperanza : parfois les sacs étaient tellement remplis qu'ils pouvaient peser jusqu'à 20 kg !

Nicolas : comme les sacs étaient vraiment trop lourds, j'ai demandé à mon père de me fabriquer un chariot pour pouvoir les porter...



De gauche à droite : Nicolas, Ornella, Emy et Esperanza

Mais que ramassiez-vous ?

Ornella : de tout ! des barres de fer du côté des travaux du nouveau lotissement, des mégots...

Esperanza : pff... les mégots par centaines !

Ornella : tu rigoles ? Une fois on les a comptés, il y en avait plus de 1000 !

Vous avez depuis arrêté votre belle entreprise...

Pouvez-vous nous dire pourquoi ?

Ornella : c'est désespérant à la fin lorsqu'on est tout seul à le faire...

Est-ce que vous voulez dire que si vous aviez été plus nombreux, ou si des adultes vous avaient aidés vous auriez continué ?

Tous en chœur : oui c'est sûr...

Une dernière question... pourquoi avez-vous fait tout cela ?

Nicolas : pour aider la planète...

Esperanza : parce qu'on a envie de jouer, d'être ensemble, dans un endroit propre et beau...

Ornella : parce que c'est insupportable de voir à côté d'une poubelle des déchets laissés comme ça ! Si il y a une poubelle, c'est bien pour mettre les choses dedans, et pas à côté !

Nous leur avons laissé le mot de la fin, et celui-ci est sans appel : "les adultes, secouez-vous ! Comme vous nous le dites souvent, nous sommes responsables de nos actes..."

et bien ça compte aussi pour notre écosystème, la planète sur laquelle nous vivons ! "

La vérité sortirait-elle de la bouche des enfants ? En sortant de cet entretien, nous en sommes persuadés...

A bon entendeur....